



Verena Stalder-Müller

Erwachsenenbildnerin SVEB

Dipl. Aromapraktikerin,

Dipl. Phytotherapeutin

Praktikerin für Duftkommunikation

Kurse und Workshops

Februar 2026 bis Januar 2027

«EINFACH VERA» steht für Weiterbildung mit Spass, Abwechslung und «einfach Tun». Kreativität, Kunst, Natur und Leben im Wechsel der Zeit.

Und bereit für ein Abenteuer, das alle Sinne anspricht?

Buchen Sie Ihren ganz speziellen Tag unter

verabotanica@einfachvera.ch

Kurslokal: St. Gallerstrasse 15

1. Stock

8353 Elgg

Tel. 079 642 39 60 (wenn Türe geschlossen bitte anrufen)



Kurse/Workshops mit Pflanzenpower

Mi 17. Juni 2026, 19.00 – 22.00 Uhr

«Räuchern zu Litha» - Sommersonnenwende

Wir begrüssen den Sommer mit einheimischem Räucherwerk.

Do 30. Juli 2026, 19.00 – 22.00 Uhr

«Räuchern zu Lughnasadh»

8. Vollmond nach Jul (Jul = Wintersonnenwende)

Sa 15. August 2026, 18.00 – 21.00 Uhr

«Kräuterbuschen / Räucherbündel»

Eine Tradition nicht nur in katholischen Gegenden. Weshalb, wofür und was sammle ich?

So 16. August 2026, 9.00 – 12.00 Uhr

«Räucherbündel» aus unseren «Himmelfahrts-Kräutern»

Wir lernen, wie wir Räucherbündel aus unseren gesammelten Kräutern herstellen können. Die Kräuter sollen dabei bereits etwas angewelkt sein.

Mi 23. September 2026, 19.00 – 22.00 Uhr

«Räuchern zu Mabon» - Herbsttagundnachtgleiche

Wir bedanken uns für die Ernte und begrüssen den Herbst mit einheimischem Räucherwerk.

Fr 30. Oktober 2026, 19.00 – 22.00 Uhr

«Räuchern zu Samhain» - Allerheiligen / Allerseelen

Was feiern wir an diesem Tag überhaupt? Wir räuchern mit den im August gesammelten Räucherbündeln.

So 12. Dezember 2026, 9.00 – 17.00 Uhr

Die «Rauen Nächte»

Wir bereiten uns vor auf die Zeit «zwischen» den Jahren. Bräuche, Geschichten und Mythen rund um die Raunächte und Tipps, wie wir gut durch die Zeit zwischen den Jahren kommen.

Kurskosten:

ganzer Tag	Fr. 180.—
3 Tageskurs «Herbarium»	Fr. 420.—
Abend	Fr. 75.—

Im Kurspreis inbegriffen sind Getränke, Snacks und Kursunterlagen.

Zusätzlich verrechnet werden: Materialkosten

Mittagspause bei Tagekursen ca. 1 Stunde. Essen mitbringen, liefern lassen oder direkt in einem der Restaurants einnehmen.

Kurse werden durchgeführt, wenn mindestens 3 Teilnehmer definitiv **angemeldet** sind.

Ein detailliertes Kursprogramm erhalten Sie nach Anmeldung / Einzahlung der Kurskosten per Mail.

Anmeldung: (Bitte gewünschte Kurse ankreuzen)

<input type="checkbox"/> Mi 17.6.2026	«Räuchern zu Litha» Sommersonnenwende	Fr. 75.-
<input type="checkbox"/> Do 30.7.2026	«Räuchern zu Lughnasadh»	Fr. 75.-
<input type="checkbox"/> Sa 15.8.2026	«Kräuterbuschen und Räucherbündel»	Fr. 75.-
<input type="checkbox"/> So 16.8.2026	Räucherbündel mit Himmelfahrts-Kräutern	Fr. 75.-
<input type="checkbox"/> Mi 23.9.2026	«Räuchern zu Mabon» Herbsttagundnachtgleiche	Fr. 75.-
<input type="checkbox"/> Fr 30.10.2026	«Räuchern zu Samhain» Allerheiligen / Allerseelen	Fr. 75.-
<input type="checkbox"/> So 12.12.2026	Die «Rauen Nächte»	Fr. 180.-

Vorname: _____

Name: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Kursanmeldungen* bis 8 Tage vor Kursbeginn

***Vorauszahlung bis 5 Tage vor Kursbeginn**

Bei Abmeldungen** / Nichterscheinen wird 50% des Kurspreises in Rechnung gestellt.

**** 5 Tage oder weniger vor Kursbeginn → Ausnahme bei Krankheit (Arztzeugnis) erhalten sie den ganzen Kurspreis zurück.**

Ich möchte gerne einen **Newsletter** erhalten / per Mail über **Neuerungen** informiert werden.